JOHN-ROGER, D.C.E.
CON PAUL KAYE, D.C.E.

DIOS es tu SOCIO

VIVIENDO LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES DE

ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD

ESPIRITUALIDAD/FINANZAS ISBN 978-1-935492-49-8 U.S. $19.95

WWW.DIOSESTUSOCIO.COM

"LA ABUNDANCIA QUE PROVIENE DEL ESPÍRITU ESTÁ A DISPOSICIÓN DE TODOS. EL ESPÍRITU ES UNA ENERGÍA DISPONIBLE EN CONSTANTE EXPANSIÓN, QUE ESTÁ PRESENTE DE MANERA DINÁMICA. ES RESPONSABILIDAD DE CADA INDIVIDUO MANTENER EL CANAL O MANATIAL ABIERTO PARA RECIBIR DE LAS BENDICIONES DE LA ABUNDANCIA."

JOHN-ROGER, D.C.E.

Mandeville Press
www.mandevillepress.org
jrbooks@mandevillepress.org

$19.95
ISBN 978-1-935492-49-8
51995
9 781935 492498

VIVIENDO LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES DE

ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD

VOLUMEN [I]

OTROS LIBROS POR JOHN-ROGER, D.C.E.

Abundancia y Conciencia Superior

Amando cada Día

Amando cada Día para los
que Hacen la Paz

Amor Viviente del Corazón Espiritual

Baraka

Caminando con el Señor

¿Cuándo Regresas a Casa?
(con Pauli Sanderson, DCE)

Dios es tu Socio

Drogas

El Alucinante Viaje Espiritual
(con el Dr. Michael McBay, versión
actualizada del libro Drogas)

El Camino de Salida

El Cristo Interno y
los Discípulos del Cristo

El Guerrero Espiritual

El Sendero a la Maestría

El Sexo, el Espíritu y Tú

El Tao del Espíritu

Esencia Divina
(versión ampliada del libro Baraka)

La Conciencia del Alma

La Familia Espiritual

La Fuente de tu Poder

La Promesa Espiritual

Los Mundos Internos de la Meditación

Manual para el Uso de la Luz

Pasaje al Espíritu

Perdonar: La Llave del Reino

Posesiones, Proyecciones y Entidades

Protección Psíquica
(Versión actualizada del libro Posesiones,

Proyecciones y Entidades)

Relaciones—Amor, Matrimonio y Espíritu
(versión actualizada)

Sabiduría Sin Tiempo, Vol. 1 y Vol. 2

Viajes Durante los Sueños
(versión ampliada)

OTROS LIBROS DE JOHN-ROGER CON PAUL KAYE

¿Cómo se Siente ser Tú?

El Descanso Pleno

Momentum: Dejar que el Amor Guíe

Servir y Dar:
Portales a la Conciencia Superior

JRBOOKS@MANDEVILLEPRESS.ORG WWW.MANDEVILLEPRESS.ORG

VIVIENDO LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES DE

ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD

VOLUMEN [I]

Mandeville Press
Los Angeles, California, EE.UU.

© COPYRIGHT 2010
PEACE THEOLOGICAL SEMINARY & COLLEGE OF PHILOSOPHY®
NO. DE CONTROL DE LA B.C. DE LOS EE.UU., DE LA VERSIÓN ORIGINAL EN INGLÉS: 2010925886

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, INCLUSIVE EL DERECHO DE
REPRODUCCIÓN TOTAL Y/O PARCIAL POR CUALQUIER MEDIO.

TRADUCCIÓN POR FINA GARIBAY
REVISIÓN POR JORGE AUGUSTO VILLA YEPES
COORDINACIÓN Y EDICIÓN FINAL POR NORA VALENZUELA

Mandeville Press
P.O. BOX #513935
LOS ANGELES, CALIFORNIA 90051-1935 (EE.UU.)
TELÉFONO (323) 737-4055 (EE.UU.)
JRBOOKS@MANDEVILLEPRESS.ORG
WWW.MANDEVILLEPRESS.ORG

DISEÑO DEL LIBRO POR SHELLEY NOBLE

IMPRESO EN CHINA
ISBN# 978-1-935492-49-8

ÍNDICE

Introducción	VII
Una Fuente Inagotable	1
El Antídoto para las Carencias	3
Lleva lo Divino a la Acción	5
El Fracaso No Existe	7
En Nuestras Fantasías Tenemos que Ganar	9
La Primera Ley del Espíritu	11
Las Manos Protectoras de Dios	13
La Naturaleza de la Confianza	15
La Ley de la Suposición	17
Despierta a la Abundancia	19
Riqueza y Belleza	21
Suéltalo	23
Deja de Luchar	25
Manifiesta Plenitud	27
La Incondicionalidad	29
Para Conocer a Dios	33
Siempre Tranquilo	35
En Contacto con la Esencia	37
Cuando Escuchamos el Silencio	39
Un Cambio de Conciencia	41
La Esencia del Alma	43
Un Plano para Dios	45
Vivir en Armonía	49
Inclúyete en la Imagen	51
Reclámalo	53
Epílogo	57
Apéndice: Origen de las Citas	59

LAS ENSEÑANZAS DE JOHN-ROGER HAN SIDO UNA FUENTE CONSTANTE DE INSPIRACIÓN PARA MÍ EN EL TRANSCURSO DE LOS CUARENTA AÑOS O MÁS QUE HE ESTADO ESTUDIANDO CON ÉL. JOHN-ROGER DESCRIBE SUS ENSEÑANZAS COMO UNA MIRADA NUEVA A IDEAS ANTIGUAS. ESTE LIBRO ILUSTRA DE UNA MANERA RENOVADA ALGUNAS COSAS DICHAS POR J-R EN TORNO A LA ABUNDANCIA Y LA PROSPERIDAD; SE OFRECEN CON EL PROPÓSITO DE QUE TODOS PODAMOS APLICAR ESTOS PRINCIPIOS EN NUESTRAS VIDAS DE UNA MANERA MÁS PLENA.

SINCERAMENTE ESPERO QUE EL CONTENIDO DE ESE LIBRO LES PERMITA OBTENER NUEVOS NIVELES DE SIGNIFICADO ACERCA DE LA ABUNDANCIA Y LA PROSPERIDAD, Y QUE CADA CAPÍTULO SE CONVIERTA EN UNA MEDITACIÓN O EN UN PUNTO DE ENFOQUE A VIVIR A DIARIO.

PAUL KAYE

UNA FUENTE INAGOTABLE

¡Escucha! Existe una fuente inagotable. Una vez que entiendas eso, habrás emprendido el camino hacia un nivel de libertad mucho grande.

John-Roger, D.C.E.

Al escuchar y leer constantemente sobre el período de contracción en la economía, por el que atravesamos en estos momentos, la cita de John-Roger del comienzo se ha convertido en un salvavidas para mí. Me he dado cuenta de que, para aquellos que se rigen por los principios espirituales de abundancia y prosperidad, no existe absolutamente ninguna necesidad de contraerse internamente. He podido interiorizar esta cita y se ha convertido en una afirmación para mí. En lugar de poner mi enfoque "allá afuera", esta cita me entrega una referencia clara de hacer a un lado toda sensación de carencia, y conectarme con la "fuente inagotable".

Contamos con todas las herramientas a nuestra disposición para poder vivir una vida abundante, expansiva, feliz y plena. El proceso comienza cuando convertimos a Dios en nuestro Socio, y comprendemos que el suministro de esa Fuente es inagotable. Estaremos explorando estas herramientas una por una en este libro.

EL ANTÍDOTO PARA LAS CARENCIAS

El antídoto de una carencia es la gratitud, que es una opción, una actitud, un enfoque de vida. Mi gratitud hacia el momento presente no depende de lo que ocurra; es del momento en sí de lo que yo estoy agradecido, independiente de lo que esté sucediendo.

Mi gratitud hacia esta respiración no es por la respiración en sí, sino porque al respirar reconozco que este aliento proviene de una fuente superior, y que estoy vivo.

La gratitud es una celebración que se lleva a cabo momento a momento.

Del libro *El Descanso Pleno, Encontrando Reposo en el Bienamado*
por John-Roger, D.C.E. con Paul Kaye, D.C.E.

Una de las grandes llaves en mi arsenal de herramientas es la gratitud. Mediante la gratitud puedo acceder a un estado interno que es más expansivo y profundo. A menudo, practicarlo me exige una apertura y una capacidad de recibir mayores, pero a fin de cuentas, eso es lo que yo quiero. Cuando me conecto con la gratitud soy recompensado invariablemente.

Cada vez que coloco mis puntos de referencia en el mundo exterior, no pasa mucho tiempo antes de que me empiece a preocupar por el futuro en algún sentido. Pero si miro hacia dentro, conectándome con mi propia experiencia y haciendo un recuento rápido de mis bendiciones, la vida comienza a sonreírme nuevamente y me lleno de una maravillosa gratitud.

Lo que sigue ha sido extraído de un artículo sobre la gratitud del los exitosos autores, Dres. Blair y Rita Justice.

> *Los psicólogos, Robert Emmons de la Universidad de California en Davis, y Michael McCullough de la Universidad de Miami, son investigadores destacados en el campo de la gratitud. Lo que ellos han aprendido hasta ahora es que la gratitud es realmente muy beneficiosa para la persona.*
>
> *En un estudio experimental comparativo, se reportó que las personas que llevaban un diario semanal de gratitud y hacían ejercicio con mayor regularidad, tenían menos molestias físicas, se sentían mejor con respecto a su vida en general y eran más optimistas en relación con el futuro, en comparación con aquellos que registraban dificultades o experiencias de vida neutras. (Emmons & McCoullough, 2003). Pero no todo termina ahí.*
>
> *Los participantes que llevaban un diario de gratitud demostraron estar más dispuestos a hacer progresos para poder alcanzar sus metas personales (académicas, interpersonales y de salud). Y hay más. Los adultos jóvenes que practicaban diariamente alguna forma de gratitud (ejercicios auto-dirigidos), mostraron niveles más altos de agudeza mental, entusiasmo, determinación, atención y energía, que el grupo que se enfocaba en las dificultades, o que pensaba que estaba en mejores condiciones que los demás. Los investigadores siguen engrosando la lista de beneficios que se reciben al practicar la gratitud.*

LLEVA LO DIVINO A LA ACCIÓN

Imaginación creativa no quiere decir hacerse ilusiones. Es llevar lo divino a la acción. Es llevar el Espíritu a la mente, a las emociones, al cuerpo físico y al mundo físico para que lo manifiesten.

John-Roger, D.C.E.

La cita anterior de J-R es una de mis citas favoritas de todos los tiempos, y me ha abierto a un mundo nuevo. Yo solía pensar que la imaginación pertenecía a un nivel de conciencia inferior, y que definitivamente no se equiparaba con lo Divino. Afortunadamente, mi ignorancia quedó en el pasado, y en estos momentos encuentro esta cita particularmente útil y relevante como antídoto a las perspectivas apocalípticas que nos ofrecen a diario los medios.

Si queremos poner en práctica los principios de abundancia y prosperidad, un lugar saludable para comenzar podría ser con una buena imaginación creativa de carácter positivo, mediante la cual se estén visualizando continuamente situaciones positivas y que las mismas sean sostenidas en nuestra conciencia.

Muchos años atrás, J-R le dio a mi madre una plegaria que ella debía repetir, en respuesta a una pregunta que ella tenía. Le sugirió que dijera: "Señor, estoy agradecida de todo lo que tengo y estoy abierta a recibir mucho más". Esto último me ayudó de sobremanera, porque hasta entonces yo había reprimido mi capacidad de imaginación/visualización pensando que yo era demasiado ambicioso. Una vez que digo esta plegaria e invoco el mayor bien, me siento con la libertad de imaginar lo que sea que mi corazón desee.

Siempre me ha gustado mucho esta cita:

* *En mi sueño, el Ángel se encogió de hombros y dijo: "Si fracasamos esta vez será por falta de imaginación".*

  Y entonces ella colocó suavemente el mundo en la palma de mi mano.

  Erica Jong

EL FRACASO NO EXISTE

No fracasas; simplemente logras lo que logras. Tú creas el "fracaso" al establecer expectativas que nunca son realistas y luego te recriminas por no cumplirlas. Eso, mis amigos, se llama locura.

Del libro *Fulfilling Your Spiritual Promise (en proceso de traducción al español, título tentativo: "Cumpliendo tu Promesa Espiritual")* por John-Roger, D.C.E.

En la película de Akira Kurasawa, "Los Siete Samuráis", Kambei–quien se convertirá en jefe de los Samuráis–acaba de realizar un acto heroico al salvar a un niño secuestrado por un ladrón. Al presenciar esta acción, el joven e inexperto Samurai Kushiro le ruega que lo acepte como su discípulo, a lo que Kambei responde: "No hay nada de especial en mí. Tal vez haya presenciado yo un buen número de batallas, pero siempre ha sido del lado de la derrota".

Al final de la película, después de un heroísmo sin parangón demostrado por Kambei, quien salva a una aldea de los bandidos, éste declara: "Hemos perdido también esta batalla", para luego aclarar que los que han salido vencedores son los aldeanos.

La naturaleza paradójica del éxito y el fracaso, de la victoria y la derrota, es uno de los muchos aspectos que explora esta hermosa película. Volviendo a nosotros, los que estudiamos los principios de abundancia y prosperidad, no debemos olvidar que si sentimos que hemos fracasado en algún sentido, es sólo eso: un sentimiento. No existe una realidad objetiva que respalde nuestro fracaso, y eso significa que nosotros lo estamos inventando. Y dado que lo estamos inventando, entonces inventemos algo totalmente diferente, algo que además sea positivo y esté en sintonía con nuestro propósito.

* *El éxito es pasar de fracaso en fracaso sin perder el entusiasmo.*

Winston Churchill

El psicólogo, Dr. Salvatore R. Maddi, y sus colegas de la Universidad de Chicago realizaron un estudio longitudinal por un periodo de doce años, el cual marcó un hito. En él participaron 26.000 empleados de la Compañía de Teléfonos Bell, de Illinois, durante la etapa en que la empresa llevaba a cabo una reducción de su personal a la mitad. A raíz de los enormes cambios de reestructuración, aproximadamente dos tercios de los empleados demostraron un impacto adverso de proporciones en su desempeño, liderazgo y salud; sufrieron desde ataques al corazón, embolias, obesidad hasta problemas de depresión, a consecuencia del estrés intenso derivado del trabajo. Sin embargo, en el mismo periodo de convulsión corporativa, el otro tercio prosperó. ¿A qué se debió esta diferencia?

Maddi descubrió que aquellos que prosperaron mantuvieron una "actitud de la tres "C", es decir, compromiso, control y capacidad de enfrentar desafíos. La actitud de compromiso los hizo decidir formar parte de lo que estaba sucediendo, en lugar de sentirse aislados. La actitud de mantener el control los llevó a tratar de influir sobre los resultados, en lugar de caer en un estado de pasividad e impotencia. Mediante la tercera "C", que correspondía a la capacidad de enfrentar desafíos, transformaron los cambios estresantes en oportunidades para aprender cosas nuevas.

En los años posteriores al estudio, muchos investigadores han basado sus investigaciones en la capacidad de recuperación postulada en el estudio de Maddi. El Dr. Blair Justice concluye: "Nuestra capacidad de recuperación se incrementa cuando somos capaces de transformar la adversidad en un logro, de usar la crisis a nivel físico como un desafío para crear a un yo no-físico sano a nivel emocional".

Dres. Rita y Blair Justice

EN NUESTRAS FANTASÍAS TENEMOS QUE GANAR

No pierdas en tus fantasías; siempre gana en ellas, porque tú eres el que las inventa. No las inventes como algo malo, invéntalas como algo bueno. Cuando te preocupas, mantienes imágenes en tu mente de lo que menos quieres. Pero la ley del Espíritu dice: "Te conviertes en lo que te enfocas. Atraes hacia ti aquello en lo que te enfocas". Así que mantén en tu mente imágenes de lo que quieres más.

Del libro *Sabiduría Sin Tiempo, Vol. I* por John-Roger

Un par de años atrás, le pregunté a Barbara Wieland, quien trabaja para el MSIA como encargada de la Biblioteca y Archivos de John-Roger, qué sobresalía para ella como tema recurrente en el material sobre la salud de J-R. Me dijo que J-R repetía constantemente la idea de mantener en nuestra mente imágenes de lo que queremos más.

Ese momento marcó un hito para mí, porque –aunque yo se lo había escuchado decir a J-R cientos de veces–, no fue sino hasta que Barbara me lo mencionó en ese contexto, destacándolo como el tema clave de la salud, que tuvo un impacto determinante en la forma en que yo manejo mi energía desde entonces.

'Mantener en nuestra mente imágenes de lo que queremos más' es una manera maravillosa de comenzar a abordar los principios espirituales de abundancia y prosperidad. Y desde luego, imprescindible en el proceso de la siembra (tema que abordaremos más adelante en este libro).

Es muy liberador y hasta mágico, diría yo, soltar las imágenes que ya no nos sirven y que tienen un efecto nocivo en nosotros, y, en su lugar, empezar a mantener en nuestra mente imágenes y visualizaciones de aquello que está alineado con nuestro propósito. Es condición esencial en este proceso, que nos vayamos aclarando y enfocando de manera creciente en lo que realmente queremos en nuestra vida.

El año pasado vi la película *"El Secreto"*. Necesitaba averiguar qué era lo que había vuelto loco a todo el mundo. Puedo sintetizarlo en una frase, y es lo que J-R ha venido repitiendo a lo largo de los años: mantén en tu mente imágenes de lo que quieres más. ¡Vaya concepto! Parece que Benjamín Franklin hubiera sido un hombre de nuestros tiempos. Fíjate en su "mentalidad de abundancia".

Lo que sigue es un pasaje de *Una Vida que Cuenta* por el Dr. John C. Maxwell:

Ben Franklin escribió cierta vez: "Yo preferiría que se dijera: "Él vivió siendo útil" a "Murió rico". Más que simples palabras, ésta fue la forma en que Franklin vivió su vida. Una demostración de su naturaleza servicial fue el invento de la estufa. En lugar de patentarlo y guardarlo para sí, Ben Franklin decidió compartir su invento con el mundo.

De acuerdo con el Dr. John C. Van Horne, en la Library Company of Philadelphia: "La filantropía de Franklin era de naturaleza colectiva. Su sentido de benevolencia se manifestaba ayudando a su prójimo y haciendo el bien a la sociedad. De hecho y de cierta manera, su filantropía y sentido de benevolencia eran su religión. Hacer el bien al prójimo de acuerdo con su entendimiento era algo divino". Incluso su puesto de tipógrafo encajaba con su inclinación filosófica. No se reservaba sus ideas sino que las compartía y todos se beneficiaban con ellas. Tenía una "mentalidad de abundancia".

En lugar de ver el mundo en términos de 'cuánto dinero puedo ganar', Franklin lo veía en términos de 'a cuanta gente puedo ayudar'. Para Benjamin Franklin ser útil era una recompensa en sí misma.

Al ir envejeciendo, voy ampliando mi perspectiva sobre la ilusión de la riqueza y la posición social como fuentes de realización. No quiero que mi vida se mida en dólares y centavos, o por el número de libros que he escrito, sino que prefiero ser recordado por las vidas que he tocado.

LA PRIMERA LEY DEL ESPÍRITU

La primera ley del Espíritu es la aceptación y es uno de los principios más importantes en el desarrollo de tu despertar espiritual.

La aceptación requiere que aceptes cualquier situación tal como es y que te aceptes a ti mismo tal como eres. Que aceptes lo que es. Cuando haces a un lado tus sentimientos y pensamientos y tus fantasías negativas, "lo que es" es todo lo que queda.

Aceptar no significa estar de acuerdo con lo que esté sucediendo, que nos guste o que lo condonemos. La ley de la aceptación nos permite tomar cualquier situación como un peldaño para avanzar en el sendero hacia el Alma, y toda situación, como un maestro para nosotros.

John-Roger, D.C.E.

La aceptación es una plataforma imprescindible para el incremento de la abundancia, y se puede abordar con un enfoque multidimensional. No sólo nos aceptamos a nosotros mismos tal como somos, sin juzgarnos, sino que también aceptamos la situación actual del mundo así como nuestra situación financiera personal sin emitir juicios.

Y, por sobre todo, aceptamos que somos divinos–un Alma con conexión directa al Bienamado. Cuando asumimos una actitud de aceptación con esas características, la carencia no tiene lugar. Nos volvemos enormemente pacientes y nos relajamos de verdad.

Una de mis citas favoritas y que me ayudó a comprender a fondo esta profundidad de aceptación, es de Henry Miller:

* *Si tan sólo nos diésemos cuenta de que la vida no tiene otra disciplina que imponer, sino la de aceptar la vida sin cuestionamientos.*

Todo aquello que nos negamos a ver, todo aquello a lo que escapamos, todo aquello que denigramos o despreciamos, sirve al final para derrotarnos.

Todo lo que parece desagradable, doloroso o malo puede convertirse en una fuente de belleza, alegría y fuerza, si lo enfrentamos con la mente abierta. Cada momento vale oro para aquel que tiene la capacidad de reconocerlo como tal.

"Cada momento vale oro". ¡Eso sí que es abundancia!

He aquí otras dos de mis citas favoritas sobre la aceptación, y que me inspiran:

* *He venido principalmente a este mundo no para convertirlo en un lugar bueno para vivir, sino para vivir en él, esté bien o esté mal.*

  Henry David Thoreau

* *Así como soy existo. ¡Miradme!*
  Esto es bastante.
  Si nadie me ve, no me importa,
  y si todos me ven, no me importa tampoco.
  Un mundo me ve,
  el más grande de todos los mundos: Yo.
  Si llego a mi destino ahora mismo,
  lo aceptaré con alegría,
  y si no llego hasta que transcurran diez millones de siglos, esperaré...
  esperaré alegremente también.

  Del poema Canto a *Mi Mismo*, en el libro *Hojas de Hierba*
  por Walt Whitman (Versión de León Felipe)

LAS MANOS PROTECTORAS DE DIOS

La abundancia que proviene del Espíritu está a disposición de todos. El Espíritu, es una energía disponible en constante expansión, que está presente de manera dinámica. Es responsabilidad de cada individuo mantener el manatial o canal abierto para recibir de las bendiciones de la abundancia.

Observar a nuestro ser es el proceso que nos libera, nos abre y nos expande, permitiendo que el Espíritu fluya a través de nosotros. Sí, es un milagro; pero si tratamos de beneficiarnos con él para nuestro ego, lo bloqueamos. Y por eso, podemos mantenernos abiertos diciendo simplemente: "Señor, estoy abierto a recibir y me siento muy agradecido".

No importa qué religión practiques. Todos debemos entregarnos a la fuente más elevada posible y pedir su protección, porque eso es lo que en realidad significa entregarse: colocarnos en las manos protectoras de Dios.

John-Roger, D.C.E.

Yo no soy un gran lector de la Biblia y tampoco suelo citarla, pero sí soy un admirador de algunos de sus pasajes más hermosos y poéticos. Al detenerme hoy a pensar en las necesidades materiales de un amigo cercano, me encontré evocando este interesante versículo:

> *"Mira cómo crecen los lirios en el campo. No se fatigan ni tienen que hilar. Pero yo os digo que ni Salomón con toda su gloria se vistió como uno de ellos". (Mateo 6: 28-29)*

Me siento conmovido cada vez que lo leo, porque expresa tan bien lo que significa la verdadera abundancia y refleja esa forma incondicional en que Dios nos da a todos.

La apertura tiene una cualidad que le es propia tan natural y relajada. No implica acaparar, porque en un estado de verdadera apertura la carencia no existe. Y también hay ausencia de toda tensión, porque ésta restringiría la apertura. Con apertura, nos conectamos simplemente con Dios como Socio nuestro, y nos soltamos.

Para aquellos que prefieren "un enfoque más Zen", a mí me encantan estas palabras sobre la abundancia pronunciadas por un Maestro Zen:

Mantén tus manos abiertas
y toda la arena del desierto
podrá atravesarlas.
Ciérralas,
y todo lo que podrás sentir
son unos pocos granos de arena.

Taisen Deshimaru

LA NATURALEZA DE LA CONFIANZA

P: *¿Cómo saber si puedes confiar en alguien?*
R: *En realidad no puedes "confiar" en nadie; puedes amarlos a todos como te amas a ti mismo. Uno de los desafíos más grandes que enfrentamos es amarnos a nosotros mismos incondicionalmente. Amar generalmente es un proceso que implica ir hacia dentro, y confiar, por lo general, es un proceso de salir de ti hacia otra persona, tratando de encontrar lo que tú crees que te hace falta.*

En tus asuntos personales y de trabajo crea lentamente tus cimientos con las personas con las que te asocies. No te subestimes y permite que ellas se ganen tu respeto. ¡Pero entrega abundantemente de tu amor!

Del libro *Respuestas a Preguntas Sobre la Vida* por John-Roger, D.C.E.

Muchos años atrás, fui asistente en un seminario que John-Roger estaba tomando como participante, por cierto. En uno de los ejercicios teníamos que mezclarnos con los demás y al encontrarnos frente a frente con alguien, teníamos dos alternativas. Decirle: "Confío en ti" o "No confío en ti". Por eso, cuando me encontré frente a John-Roger, experimenté una situación de inmensa tensión.

Cuando me dijo: "Confío en ti", sentí un gran alivio y euforia a la vez, y admito que fue algo muy especial. Como asistente, yo estaba autorizado a entrar y salir del ejercicio, así que aproveché la ocasión de observar discretamente a John-Roger cuando podía. Me di cuenta de que él le decía: "Confío en ti" a todas las personas. Y se lo decía a personas en quienes yo no confiaría ¡ni aunque me pagaran!

Más tarde, J-R le explicó al grupo que sus palabras significaban que él confiaba en que las personas harían lo que iban a hacer.

Estas sencillas palabras de J-R me han evitado muchos problemas. Cuando confío en que la gente definitivamente va a hacer lo que tiene que hacer, me libero de los juicios y jamás me desilusiono.

En la actualidad, la confianza es un bien muy escaso. Como externamente hay muy poco en qué confiar, no nos queda otra alternativa que ir hacia dentro para hallar la confianza. Es tan importante que podamos a confiar en nosotros mismos, y si aprendemos a vivir con honestidad, tanto a nivel interno como externo, uno de los bienes más preciados que conseguiremos en el mundo es que los demás puedan confiar en nosotros.

Suelo pensar que el mundo funciona tan bien gracias a los santos silenciosos que existen en cantidades a nuestro alrededor, y que son aquellos que viven sin esperar recibir recompensa o reconocimiento alguno por lo que hacen. Por eso me puse tan contento cuando encontré la cita que sigue:

* *El mundo se sostiene por la veracidad de los hombres buenos: ellos hacen que la tierra sea saludable. Los que conviven con ellos consideran la vida alegre y enriquecedora. La vida es dulce y soportable sólo si creemos en una sociedad de esa naturaleza.*

Ralph Waldo Emerson

A continuación, una pequeña reseña histórica extraída de Wikipedia:

> *El Imperio Persa Aqueménida (550-330 a.C.), que en la cúspide de su poder tuvo bajo su tutela a más de veinte naciones, se construyó sobre los principios más básicos, que son la verdad y la justicia, y ellos constituyeron las bases de la dinastía Aqueménida. Basada en la doctrina de Zoroastro, fue el marcado énfasis en la honestidad y la integridad lo que les dio credibilidad a los antiguos persas para que gobernaran el mundo, incluso a los ojos de las naciones conquistadas por ellos.*

Pero volvamos a nuestro interior, y dejémosle las últimas palabras a John-Roger:

* *Existe la abundancia de Dios, pero no necesariamente en este mundo. No puedes tenerlo todo en este mundo, pero en los mundos interiores tú lo eres todo. Y es en eso en lo que puedes confiar.*

LA LEY DE LA SUPOSICIÓN

Nosotros hacemos muchas suposiciones en la vida, que nos pueden meter en problemas si no las verificamos y comunicamos con claridad. Suponemos cosas y luego descubrimos que no son ciertas.

Sin embargo, antes de descalificar totalmente a la suposición, debemos apreciar el lado positivo que tiene su contrapartida espiritual. Cuando tu conciencia está clara como el cristal, puedes asumir cosas y saber que éstas son ciertas, proceso que es completamente diferente al de la suposición común y corriente. En el plano espiritual primero sabes algo, luego lo asumes y reclamas su saber.

¿Puedes convertirte en todo eso de verdad? Hazlo ahora mismo.
Usa la Ley de la Suposición para elevarte y crecer espiritualmente. Asume que estás saludable, asume que estás despierto, asume que eres divino, asume que estás rodeado de abundancia.

Dios no nos puso en la tierra para decir: "Mendiga". Dijo en vez: "Todo lo que yo tengo es tuyo". Cuando practicas la Ley de la Suposición no puedes titubear o dudar de ti mismo. Debes tener una claridad prístina en tu interior, un conocimiento profundo y cierto, no una mera creencia.

Del libro *¿Cómo Se Siente Ser Tú?* por John-Roger, D.C.E. con Paul Kaye D.C.E.

El año pasado fui a ver la película "Cinta Roja" por David Mamet, que es un filme de suspenso sobre las artes marciales. La primera escena me impactó poderosamente. En ella, dos contrincantes de jiu-jitsu pelean en el Dojo y uno le hace una llave de estrangulación al otro. El instructor y héroe de la película, Mike Terry—interpretado por Chiwetel Ejifor—, en tono autoritario le ordena al hombre que está atrapado: "Respira. Siempre hay una salida. RESPIRA; SIEMPRE HAY UNA SALIDA".

Su voz resonó en el salón vacío y también resonó profundamente en mi interior, y hasta el día de hoy lo sigue haciendo. En el presente, cuando me enfrento a una situación con la que tengo dificultades—puede ser algo tan simple como abrir un paquete hasta una situación que parezca imposible de resolver—me recuerdo a mí mismo: "Respira. Siempre hay una salida".

Cuando releo la cita anterior de J-R, ésta me recuerda que nunca y bajo ninguna circunstancia debemos considerarnos víctimas de nada. Siempre existe una salida que nos lleva hacia la libertad—y ésta a menudo consiste en simplemente dar algo por supuesto o cambiar de actitud o soltar tan solo un buen suspiro.

Rumi nos muestra otro camino hacia la libertad:

* *Consigue a alguien que no lleve la cuenta*
  Que no quiera ser más rico ni tenga miedo a perder,
  Que no tenga ni el más mínimo interés en su propia personalidad:
  Esa persona es libre.

DESPIERTA A LA ABUNDANCIA

Aquel que está dormido busca la abundancia manifestando ilusiones que surgen de su codicia e inseguridad.

Aquel que está despierto, sólo tiene que inspirar su siguiente aliento.

Del libro *El Tao del Espíritu* por John-Roger, D.C.E.

Hay muchas maneras en que descubro que estoy "dormido". Lejos, la más común es estar "muy ocupado" –teniendo siempre algo que debo hacer. Pierdo mi centro al proyectarme hacia fuera. El ideal es mantenerse en ese centro y, desde ahí, salir al exterior. El centro, de alguna manera, posee una cierta sabiduría que indica hasta dónde extenderse.

Muchos años atrás, me surgió espontáneamente la siguiente rima:

* *Descubrí que logro hacer más cuando me muevo lentamente,*
  así que me detuve a pensar en la causa.
  Descubrí que al moverme lento, atrapaba el momento presente
  mientras que con prisa, el presente me pasaba sin pausa.

Aunque está totalmente descartado que me convierta en un poeta laureado en el futuro, sigo encontrándole mucho sentido a las dos últimas líneas. Cuando aflojo el paso e "inspiro mi siguiente aliento", súbitamente tomo conciencia de la abundancia de belleza en mí y en mi entorno.

Encontré bastante esclarecedor el siguiente pasaje en la crítica de un libro:

Uno de los temas del libro es que lo común y corriente produce más placer de lo que normalmente suponemos. En nuestra cultura, todo el esfuerzo que ponemos en lograr la felicidad puede llevarnos a pasar por alto la riqueza de lo familiar y de lo que tenemos a mano.

En relación con el secreto que guarda el autor para lograr la felicidad, éste consiste en detener el paso lo suficiente como para poder atender a lo que llamaríamos lo esencial de la experiencia. Cuando nos tomamos el tiempo para examinar el mundo a nuestro alrededor, analizando lo que vemos, escuchamos y sentimos, podemos descubrir que el hecho más simple puede ser sorprendentemente enriquecedor.

Las obras de arte son el mejor exponente de esta invitación a entrar en una suerte de reflexión en cámara lenta. El autor comenta que la mayoría de las personas que visitan los museos pasan menos de diez segundos frente a las pinturas. En cambio, el Sr. Spiegelman saca una silla y se sienta. Nos cuenta que una vez se sentó a mirar el retablo del Duque de Montefeltro, de Piero della Francesca, en la Galería Brera de Milán durante veinticinco minutos antes de que otra persona entrara a la sala. Con esto nos da a entender que, poniendo esta clase de atención, se obtiene mucha experiencia.

Crítica de Wes Davis al libro *Los Siete Placeres*
por Willard Spiegelman, en *el Wall St. Journal*, Abril 30 de 2009

RIQUEZA Y BELLEZA

Si de verdad pudiera lograr que entendieras que tú, individualmente, eres la fuente de todas las cosas que te rodean, tendrías la sabiduría que necesitas para que todo en tu vida te llegara en abundancia.

Te mueves desde la carencia cuando vas al mundo exterior para "conseguir" cosas. Estás expresando: "Esto no lo tengo dentro de mí, así que debo encontrar a alguien que me lo dé".

Si supieras que tú eres la fuente, no operarías desde la carencia. Estarías manifestando tu abundancia natural, y la presencia del Espíritu estaría contigo.

John-Roger, D.C.E.

Yo considero que la riqueza y la belleza están estrechamente ligadas. Cuando encontramos que algo tiene belleza, experimentamos un sentimiento de plenitud y expansión. He comprobado esto último, incluso en mayor medida, cuando la belleza se encuentra en las cosas comunes y corrientes.

La sensación de carencia que surge cuando nos comparamos con los demás nos lleva a caer fácilmente en el rol de victima. Por eso pienso que es imposible que la verdadera belleza y la verdadera riqueza dependan de las circunstancias de nuestra vida, como por ejemplo, de si tenemos o no dinero, propiedades, atractivo físico, etc.

Con la certeza interna de que las cartas que nos tocan realmente importan poco dentro del Gran Plan de las cosas, he tratado de construir un contexto que sea verosímil y significativo, en el que yo pueda ver mi situación y la de otra persona al mismo tiempo, y seguir siendo libre internamente.

El año pasado, por casualidad encontré una frase que reconcilió todos los pensamientos conflictivos y contradictorios que yo tenía al respecto (Mi Teoría de Todo): "Lo que determina una vida no son sus circunstancias, sino la conciencia con la que ésta se vive".

Este pensamiento me dio el contexto y la perspectiva que yo buscaba, y me ha llevado a un estado de mayor libertad y neutralidad.

Por las razones que acabo de exponer, siempre me ha atraído el concepto japonés "Wabi-Sabi", porque me ha ayudado a encontrar riquezas en momentos en que externamente tenía pocas.

> *Wabi-Sabi significa pisar el planeta con cuidado y saber apreciar cualquier cosa que nos salga al camino, sin importar qué tan trivial parezca cuando se la encuentra. Es ese delicado equilibrio entre el placer que nos producen las cosas y el placer que sentimos cuando somos libres en relación con las cosas. Las cosas Wabi-Sabi son sencillas y no tienen grandes pretensiones, sin embargo, no carecen de presencia o de autoridad silenciosa. La simplicidad Wabi-Sabi probablemente se describa con mayor precisión como un estado de gracia al cual se accede con una inteligencia sobria, modesta y sentida. La principal estrategia de dicha inteligencia es la economía en los medios, es decir, reducirnos a lo esencial sin omitir la poesía.*
>
> De *Wabi-Sabi para Artistas Diseñadores, Poetas y Filósofos* por Leonard Koren.

SUÉLTALO

Cuando una persona se libera del materialismo se compara con una infección que avanza en dirección opuesta; es decir, en vez de que la codicia afecte a la gente honesta, la gente honesta afecta a la gente codiciosa.

Suéltalo y entrégaselo a Dios, con alegría e incondicionalmente. A la gente que dice: "No tengo suficiente para pagar el diezmo", yo les digo: "No lo des", ya que su sensación de carencia les está diciendo que ellos lo van a necesitar. Y con esa actitud jamás sentirán que tienen suficiente. Y como están aferrados a lo que tienen, Dios no puede proporcionarles más.

Están tan apegados y asustados que no pueden soltarlo. Sin embargo, si lo hicieran, podrían elevarse internamente y alcanzar una mayor libertad.

Del libro *Dios es tu Socio* por John-Roger, D.C.E.

Siempre me ha fascinado la idea y práctica del soltar. Tal vez porque he pasado gran parte de mi vida muy tenso y preocupado. O quizás, porque Soltar y Entregárselo a Dios sea un aspecto fundamental de las enseñanzas de MSIA. También podría ser simplemente porque soltar se siente tan bien. Ya sea a nivel físico, mental, emocional o inconsciente, me encanta la sensación de amplitud que provoca soltar algo.

Soltar puede expresarse en algo tan simple como decirme a mí mismo que baje los hombros con suavidad cuando siento que se están acercando a mis orejas. La pregunta que me hago es: "¿Para qué luchar contra la gravedad?".

Cuando siento que mi forma de pensar es rígida, recuerdo las palabras de cierto Maestro Zen: "Cuando digo que no pienses, lo que quiero decir es que, si tienes un pensamiento, no pienses nada al respecto".

Si pienso sinceramente que este mundo es perfecto tal cual es, ¿para qué aferrarme a nada? Puedo soltar y sonreír al hacerlo. Y si sigo estancado, puedo exhalar de manera consciente y bien lentamente para entender con claridad y a nivel corporal que el acto de soltar es esencial para estar vivos.

✱ *No vivimos simplemente para "hacer algo", sin importar qué. Tampoco vivimos de una manera más plena haciendo más, viendo más, probando y experimentando más de lo que hemos hecho antes.*

Al contrario, algunos necesitamos descubrir que no empezaremos a vivir con mayor plenitud hasta que no tengamos el valor de hacer, ver, probar y experimentar menos que lo acostumbrado.

Thomas Merton

DEJA DE LUCHAR

La gente que lucha en esta vida, hace el papel de tonto.
No es una lucha; es un juego.

John-Roger, D.C.E.

Para mí, poder hacer algo sin esfuerzo tiene un valor incalculable. Me entusiasma y me inspira cuando veo esta habilidad en acción: una bailarina de ballet, un jugador de básquetbol encestando. (Por cierto, y aunque parezca irónico, esta naturalidad no la alcanzaron sin esfuerzo).

Pero, vivir sin esforzarse no es sólo para los grandes atletas. La cita de J-R, al comienzo de este capítulo, me trajo a la memoria el siguiente fragmento de una entrevista practicada por el ya fallecido y brillante crítico de teatro del London Times, Bernard Levin, al sabio indio Krishnamurti. Esta entrevista ha tenido una influencia formidable sobre mí.

> ***Bernard Levin:*** *Pero, ¿podemos vivir en el mundo real, en el que tenemos que tomar trenes e ir a oficinas y comprar pan en la panadería…?*
>
> ***Krishnamurti:*** *Si, yo hago todo eso.*
>
> ***BL:*** *¿Cómo podemos combinar todas esas presiones del mundo concreto que nos rodea?*
>
> ***K:*** *Yo no haría nada bajo presión.*
>
> ***BL:*** *No lo harías… ¡Ojalá yo no tuviera que hacerlo!*
>
> ***K:*** *No; yo me rehuso a estar bajo presión, ya sea a nivel intelectual o psicológico. No me importa morirme de hambre, no me importa no tener trabajo, pero yo no acepto que me pongan en esa posición.*

Lo anterior aún resuena en mis oídos. ¡Qué fortaleza de propósito!

Como lo expresó de forma tan acertada un anciano navajo desconocido: "Destierra de tu actitud y de tu vocabulario la palabra "esfuerzo". Todo lo que emprendas de aquí en adelante debe ser hecho de una manera sagrada y como una celebración".

Al practicar los principios espirituales de abundancia y prosperidad, también nosotros podemos dejar de luchar y, en vez de eso, relajarnos. Porque cuando nos relajamos, nos abrimos a recibir de la Gracia.

El oftalmólogo W.H. Bates, lo expresó así en su libro más conocido, *Mejor Vista sin Lentes*, escrito en 1920:

> *Las cosas se ven simplemente como se sienten, escuchan o saborean, sin intermediar un esfuerzo o la voluntad del sujeto. Cuando la visión es perfecta, las letras en la prueba óptica, perfectamente negras y perfectamente distinguibles, están esperando ser reconocidas. No es necesario buscarlas; simplemente están ahí. Cuando la visión es imperfecta, hay que buscarlas y perseguirlas. El ojo va tras ellas y hay que hacer un esfuerzo para verlas.*
>
> *Todo pensamiento de esfuerzo en la mente, del tipo que sea, transmite un impulso motor al ojo y disminuye la sensibilidad del centro de la vista. La tensión mental de cualquier tipo, produce siempre tensión en la vista, ya sea consciente o inconscientemente. Y si esa tensión se convierte en un esfuerzo para ver, siempre se producirá un error de enfoque.*
>
> *Aunque existen varias causas para la tensión, sólo hay una cura para todas: la relajación. Sin embargo, esta relajación no puede alcanzarse mediante esfuerzo alguno. Es fundamental que las personas entiendan esto: en tanto esperen, ya sea consciente o inconscientemente, que el alivio de alguna tensión se obtenga por medio de otra tensión, la mejoría se retrasará.*

MANIFIESTA PLENITUD

Cuando pedimos algo en términos de este mundo, en términos del Espíritu, en términos de otra persona, debemos estar dispuestos a dar para poder recibir. Debemos estar dispuestos a dar el primer paso, a hacer el primer gesto.

Si queremos manifestar plenitud, debemos demostrar plenitud. Si demostramos plenitud todo el tiempo, ¿qué conseguimos? Plenitud.

No se trata de un pensamiento positivo, porque puedes pensar positivamente que algo está lleno, y no sentirte pleno. Tú manifiestas plenitud. Te conviertes en eso todo el tiempo. Y sin importar qué suceda, lo sacas de adentro y das de la plenitud.

John-Roger, D.C.E.

Me causa fascinación la paradoja de vivir en la era más próspera que jamás haya existido y que, a pesar de eso, muchos no nos sintamos así. Por ejemplo, hace sólo cien años, la expectativa de vida era de 47 años, la gente no se moría ni de cáncer ni de problemas vasculares, sino de infecciones (la penicilina no se había inventado todavía). Sin embargo, en lugar de sentirnos agradecidos, nos enfocamos en todo eso de "no envejecer" y nos estresamos al vernos deteriorados. ¡Ah, el dinero que se gasta en cirugía plástica y en estética personal!

En el libro de Greg Easterbrook, *La Paradoja del Progreso. Cómo Mejora la Vida Mientras la Gente se Siente Peor,* el autor da varias razones que explican por qué aún no nos sentimos contentos. Una de ellas es que tenemos "Expectativas Satisfechas", que se generan debido a que la sociedad contemporánea tiene tanto, que para la gente es difícil imaginar que el futuro pueda traerles más. De acuerdo con Easterbrook, esta situación nos produce una "Ansiedad al Colapso", ya que pensamos y nos preocupamos de que es sólo una cuestión de tiempo para que todo colapse.

Por supuesto, podemos detenernos a mirar, relajarnos y recibir en todo momento esa abundancia que nos rodea, e incluso, estando atorados en el tráfico, apreciar que nuestro vehículo esté funcionando, que tengamos gasolina y, lo más importante, que podamos dar las gracias de llegar sanos y salvos a destino. Y, a pesar de lo que leamos y escuchemos, todos podemos sentirnos agradecidos del milagro que significa que las cosas marchen tan bien como lo hacen.

✱ *La lección que la vida repite y refuerza constantemente es: "Lee entrelíneas". Siempre estás más cerca de lo que piensas de lo divino y de la verdadera fuente de tu poder. El atractivo de lo lejano y de lo difícil de alcanzar es una trampa. Las grandes oportunidades se dan aquí mismo en donde te encuentras. No menosprecies tu espacio y tu tiempo. Todo lugar está bajo las estrellas. Todo lugar es el centro del universo.*

Del libro *Leaf and Tendril* por John Burroughs (traducción libre)

LA INCONDICIONALIDAD

Y la razón de que todo esto funcione es que lo sueltas y se lo entregas a Dios, incondicionalmente y con alegría.

Del libro *Dios es Tu Socio* por John-Roger, D.C.E.

Desde siempre me ha fascinado la incondicionalidad, aunque debo confesar que me cuesta bastante entrar en ese estado excepcional. Esto se debe, principalmente, a que sistemáticamente me permito hacerme grandes ilusiones y, en consecuencia, me desilusiono una y otra vez. Estoy seguro de que estás pensando que a estas alturas ya me debería haber despabilado, pero debo reconocer que lo que sí he aprendido en este proceso es a reírme de mis disparates.

A pesar de lo anterior, la única área en la que he visto que puedo vivir la incondicionalidad es dando el diezmo al MSIA. Hacerlo con una actitud de incondicionalidad, transforma el dar en un placer y en un proceso expansivo. Pienso que esto es posible porque dentro de mí, a quien le estoy dando es a Dios, además de tener claro que lo que estoy dando nunca fue mío, en cualquier caso.

He aquí otras de mis citas favoritas de John-Roger sobre la incondicionalidad:

* *Para vivir libre de estrés, de inseguridad y de ansiedad debes amarte a ti mismo y aceptarte incondicionalmente.*

  Tú puedes ser todo lo que quieres ser tan pronto te vuelves incondicionalmente incondicional.

  Es la incondicionalidad de la vida lo que debe vivirse.

A medida que vayamos explorando los principios de abundancia y prosperidad con mayor profundidad, por favor no te olvides de la incondicionalidad. Es clave, como lo deja bastante en claro J-R en la cita del comienzo.

Del libro *El Juego de los Abalorios* por Herman Hesse

Allí estaba sentado el Venerable, mi protector, mi amigo, que desde que pude comprender poseyó mi corazón y mi confianza y nunca dejó una palabra mía sin contestación, allí estaba sentado y me oía hablar o no me oía siquiera, oculto por entero detrás de su luz y su sonrisa, detrás de su dorada máscara, atrincherado, inalcanzable, perteneciente a otro mundo con otras leyes, y todo lo que quería llegarle expresado por mí de nuestro mundo, corría por encima de él como la lluvia por encima de una piedra. ¡Finalmente—ya había perdido yo todas las esperanzas—, el anciano rompió el muro mágico, finalmente me ayudó, finalmente dijo una palabra! Fue la única palabra que le oí pronunciar hoy.

"Te cansas, Josef", me dijo quedamente y con la voz llena de emotiva amabilidad, de conmovedora preocupación que tú conoces. Y fue todo. "Te cansas, Josef". Como si me hubiera visto dedicado largo tiempo a una tarea esforzada y quisiera ponerme en guardia. Pronunció las palabras con un leve esfuerzo, como si no hubiera usado los labios para hablar desde mucho tiempo atrás. Al mismo tiempo, puso su mano sobre mi brazo, era liviana como una mariposa; me miró hondo en los ojos y se sonrió. En ese momento estaba yo vencido ya, reconquistado. Algo de su alegre calma, algo de su paciencia y de su tranquilidad pasó a mi alma, a mi mente, y de pronto, me invadió la comprensión por el anciano y por el cambio realizado en su ser, lejos de los hombres y dirigido hacia la gran paz, lejos de los pensamientos y dirigido hacia la unidad. Comprendí lo que me estaba concedido contemplar; comprendí también esa sonrisa, esa luz; era un santo, un perfecto, el que me permitía vivir por una hora en su brillo, el que yo —charlatán— pretendía entretener, indagar y tentar a conversar. Gracias a Dios, la luz no apareció demasiado tarde para mí. Hubiera podido echarme y con eso repudiarme para siempre. Hubiera perdido así lo más maravilloso, lo más cordial que nunca conocí.

Cuando, pues, me dijo: "Te cansas", logré finalmente desistir de mis esfuerzos para iniciar una conversación y no sólo calmarme, sino también desviar mi voluntad de una meta falsa, la de indagar a este taciturno máximo con palabras y preguntas y aprovecharme de él. Y desde el instante en que renuncié y lo dejé todo en sus manos, todo marchó a las mil maravillas.

PARA CONOCER A DIOS

Es muy cierto que si diezmas, conoces a Dios, pero es igualmente cierto que, si quieres conocer a Dios, debes diezmar. La afirmación funciona en ambos sentidos.

Del libro *Dios Es tu Socio* por John-Roger, D.C.E.

Yo venía hablando del diezmo hacía más de veinte años, cuando John Morton hizo la siguiente afirmación: "Yo diezmo y por eso conozco a Dios". Me sentí aturdido de emoción. Y, luego, cuando pocos meses más tarde J-R enunció la cita que encabeza esta sección, enloquecí de alegría. Era la fórmula perfecta para compartir sobre el diezmo.

Pero no fue sino hasta hace muy poco que me pregunté de hecho, por qué extraña razón dando el diezmo se podría conocer a Dios. En ese instante se me aclaró totalmente que diezmar era un acto de conciencia ciento por ciento. Es comprensible que la mayoría de las personas se enfoque en el aspecto del dinero, pero en realidad el diezmar tiene muy poco que ver con eso, y tal vez nada.

Lo que importa, en definitiva, es lo que pasa dentro de nosotros. Somos responsables frente a nuestro ser verdadero y sabemos lo que estamos haciendo a un nivel muy profundo. Podremos engañar a otros, pero no podemos engañarnos a nosotros mismos. Por eso, la actitud con la cual damos es la única clave para dar el diezmo.

Dar a la fuente de nuestras enseñanzas espirituales, sin poner condición alguna, y con alegría y gratitud, es una gigantesca afirmación interna a nuestro ser. El acto de diezmar de esta manera resuena a través de todo nuestro universo interno y es de naturaleza trascendental, pues se eleva por sobre la materialidad alcanzando la abundancia verdadera. Ésta es la razón que lo convierte en un acto sagrado y que nos conecta con lo Divino.

LAS ARCAS DE UNA PERSONA QUE DIEZMA

A continuación, una carta de Alethea Lamb que describe a la perfección y de una manera muy elocuente el proceso de muchas personas al diezmar.

He estado diezmando y sembrando por casi dos años ya, y tengo un imán de dinero desde poco menos de uno. Sin embargo, debido a algunos gastos inesperados y a lo ajustado de mis fondos, bajé mi diezmo al 1% en estos últimos meses, e incluso un mes no di nada.

Hace poco me quedé sin trabajo y mi preocupación en relación con "darme el lujo" de diezmar se acentuó mucho más. Después de volver a leer el libro Dios es Tu Socio, no sólo me di cuenta de que no puedo no darme el lujo de diezmar, sino que además tomé conciencia de las incontables bendiciones y de los milagros que han estado presente en mi vida desde que empecé a diezmar, y que en su momento no relacioné directamente con el hecho de estar diezmando.

Lo más grande que me ha sucedido ha sido un cambio en mi conciencia. De alguna manera, cuando doy el diezmo siento que me elevan, que me cuidan y mi preocupación y apego al dinero disminuyen. Todo parece fluir, siempre tengo lo suficiente y me siento bendecida constantemente. Me siento tan feliz de haber reactivado mi fe y de tener a Dios como mi Socio. La dicha de estar diezmando y sembrando es enorme, y continuaré diezmando el 10%, porque siento que es lo correcto para mí y que ¡ese es el número mágico!

SIEMPRE TRANQUILO

Dar el diezmo es una forma de decir: "Dios mío, mándame todas las bendiciones que tengas para mí". Dios es salud o ausencia de enfermedad.
Dios está siempre tranquilo, siempre presente, siempre en el ahora, y está en constante creación y expansión.

Del libro *Dios es tu Socio* por John-Roger, D.C.E.

Mi chiste favorito cuenta sobre tres fervientes judíos que discuten sobre quién tiene el rabí más maravilloso. Uno argumenta que su rabí es tan devoto y temeroso del Señor, que tiembla noche y día, al grado que lo tienen que atar a su cama para que no se caiga.

El segundo judío dice que su rabí es tan santo y próximo a Dios, que Dios es quien tiembla y teme desagradar al rabí.

El tercero piensa que su rabí es el más maravilloso de los tres, y dice: "Mi rabí atravesó ambas etapas. Primero, mi rabí temblaba. Luego, Dios fue quien tembló. Finalmente, mi rabí se volteo hacia Dios y le dijo: "¿Qué sentido tiene que temblemos los dos?".

Recordé este chiste leyendo la cita tan profunda de J-R del comienzo. Si "Dios está siempre tranquilo, siempre presente, siempre en el ahora", ¿qué sentido tiene que yo tiemble? Es más, ¿para qué preocuparme? ¿Para qué estar innecesariamente tenso? ¿Por qué no mejor fluir con Dios y estar tranquilo? Después de todo, Dios es mi Socio.

Está bien. Ya me convencí. ¡Empiezo ahora mismo!

En mi constante y solitario intento de cambiar cinco mil años de historia de la humanidad, al tratar de compatibilizar la cultura judía con un estado de tranquilidad, a menudo me siento inspirado por el siguiente relato:

La primera entrevista fue con un hombre mayor, cuyo trabajo era preparar sándwiches de salmón en una rosticería de Manhattan. Se pasaba el día entero rebanando salmón; ése era todo el desafío que él enfrentaba en su trabajo. Uno podría esperar que se aburriera al hacerlo, pero este hombre hablaba de su trabajo con el entusiasmo de un poeta o de un cirujano.

Describía cómo cada uno de los pescados que elegía era diferente del anterior. Tomaba el pescado por la cola y lo golpeaba contra el mármol de la mesa; lo miraba para sentir sus vibraciones, hasta desarrollar una imagen de rayos equis mental de su anatomía. Entonces, seleccionaba uno de sus cinco cuchillos afilados a la perfección varias veces al día, y poniendo manos a la obra, rebanaba el pescado lo más delgado posible, con los menos movimientos posibles y desaprovechando la menor cantidad de carne posible.

Este ejemplo ilustra de manera óptima cómo al prestar atención, uno puede transformar hasta la tarea más insignificante en una actividad compleja y satisfactoria. Para aquel hombre, rebanar el pescado no era un trabajo sino una vocación que él disfrutaba de sobremanera.

Del libro *Buen Negocio, Liderazgo, Flujo y Sentido* por Mihaly Csikszentmihalyi

EN CONTACTO CON LA ESENCIA

Tener abundancia para el Alma no significa poseer muchas cosas, sino tener acceso a la esencia de todas las cosas y estar en comunión con ella.

Una vez que haces contacto con eso, tienes todas las cosas dentro de ti.

No sientes carencia alguna. Tienes plenitud y gratitud y caminas en libertad, sabiendo que cualquier cosa que necesites llegará a ti.

Del libro *¿Cómo Se Siente Ser Tú?* por John-Roger, D.C.E. con Paul Kaye, D.C.E.

En 2002, facilité en Japón un retiro 'Zen del Espíritu' con Steve Beimel como guía. Un día nos detuvimos en la casa de un maestro alfarero, cuyo estilo era menos tradicional y más artístico comparado con los otros que ya habíamos visto. Sentado en el piso de su sala mientras él nos daba una pequeña charla, mi mirada se posó sobre un pocillo de té en una alacena cercana a mí: era el pocillo más hermoso que jamás yo hubiese visto. (El pocillo de té es un objeto sagrado para muchos, y se utiliza para batir "matcha", un té verde en polvo que normalmente es parte del "Chado" – La Ruta del Té, o mejor conocida en Occidente como La Ceremonia del Té).

Tomé el pocillo en mis manos y lo sostuve con adoración. Cada aspecto, cada ángulo de él me inspiraba y me conmovía. Su precio ascendía a dos mil dólares, mucho más de lo que yo podía pagar, así que decidí sentarme en silencio y absorber la esencia del pocillo de té en mi interior. Pensé que aunque yo no pudiera poseerlo físicamente, al menos su esencia podría ser mía como una realidad interna.

Sentado en silencio, con el pocillo de té dentro de mí ahora, había alcanzado un estado de satisfacción, calma y abundancia. Aunque el pocillo no me perteneciera físicamente, yo no sentía carencia ninguna y me sentía completo.

Gracias a esta experiencia descubrí que no era necesario poseer muchas cosas materiales, que al sintonizarme con la esencia de algo, o al menos con su esencia tal como yo la percibía, ésta vibraba dentro de mí y yo podía experimentar la misma satisfacción de poseer el objeto.

He aprendido a hacer lo mismo con la naturaleza. Vivo en los suburbios de Los Angeles (California), donde abunda el concreto por todos lados, pero al evocar la esencia de los hermosos parajes de la naturaleza en donde yo he estado alguna vez, puedo convertir a la naturaleza en parte de mi entorno.

La historia, por cierto, tuvo un final maravilloso. Sin saberlo yo, los participantes en el retiro hicieron una colecta y me compraron el pocillo de té. Esa tarde, Steve Beimel, las dos mujeres que juntaron el dinero, y yo fuimos a la casa del alfarero a recoger el pocillo. El alfarero no se encontraba, sólo su bella esposa, quien nos condujo a la sala y, cogiendo el pocillo de té entre sus manos, nos explicó que el mismo tenía un alma (¡ellos toman muy en serio sus pocillos de té!), y que el pocillo en realidad era elaborado por dos artistas. El primer artista es el alfarero. Pero el artista más importante es el dueño del pocillo, porque la manera en que lo use y lo trate determinará en lo que éste se convierta.

Conseguí así la bendición del pocillo a nivel físico, más la del pocillo interno. Todavía tengo el pocillo de té y disfruto de su belleza todos los días. Pero el regalo más valioso que obtuve ese día fue la lección acerca de la esencia de las cosas.

CUANDO ESCUCHAMOS EL SILENCIO

En lugar de decir: "Necesito ese pastel de chocolate, necesito ese carro, necesito ese vestido, necesito esa casa", conéctate con la verdadera esencia dentro de ti, con la dirección verdaderamente alineada de tu vida.

Entonces, todas esas otras cosas materiales podrán darse como una consecuencia de eso y no como tu enfoque.

Una de las primeras condiciones para conectarse con esa verdadera esencia es estar en silencio. En el silencio se despierta la intuición y descubrimos que Dios es nuestra fuente.

Del libro *¿Cómo se Siente Ser Tú?* por John-Roger, D.C.E. con Paul Kaye D.C.E.

Siento que, a medida que me voy haciendo más viejo, cada vez se me hace más importante y placentero pasar tiempo contemplando en tranquilidad. Lo llamo "reunión conmigo mismo". Me siento en silencio, por lo general de mañana, a menudo para reflexionar acerca del milagro de la vida dentro de mí y en mi entorno, y cuán agradecido y bendecido me siento. A veces, simplemente me quedo sentado pensando en la nada, disfrutando del silencio. Y luego, me pongo de pie y me ocupo de mi día.

* *El silencio no implica simplemente no hablar. Es el lugar de donde provienen todas las cosas. Todas las voces, toda la creación proviene de ese silencio. Por eso, cuando te detienes al borde del silencio, puedes oír cosas que nunca habías oído antes, y puedes escucharlas de una forma completamente nueva.*

John Francis

A continuación, algunos pasajes del libro *El Descanso Pleno, Encontrando Reposo en el Bienamado* por John-Roger, D.C.E. con Paul Kaye, D.C.E.:

En cualquier situación, la mejor manera de proceder es con amor. No es necesario caer en el juego de que "no valgo nada", o que "no me merezco nada". Ese juego es para los necios. Reclama tu divinidad y elévate en esa conciencia. No temas ser quien eres de verdad. Relájate hasta lo más profundo de tu ser, sabiendo con certeza que, en este mismo instante, tienes todo lo que necesitas.

Cuando sientas tensiones, deja de resistirte. Cuando sientas que la vida es muy dura, deja de presionar. Cuando dejas de presionar, te sientes menos cansado. ¿Estás presionando para obtener algo que no es tuyo y que nunca lo será?

Si por un momento dejas de pensar y de buscar, y escuchas el silencio, comenzarás a descubrir los diferentes niveles de conciencia, y que tú eres un ser multidimensional que existe en todos esos niveles simultáneamente. La clave radica en aprender a dirigir tu conciencia hacia donde tú quieres.

Aquellos que permanecen callados serenamente en el silencio que clama el nombre del Señor, y que realizan las labores más mundanas con amor y devoción, prestan un hermoso servicio que, ante los ojos de Dios, es verdaderamente maravilloso.

✱ *En el silencio, el alma descubre el camino bajo una luz más clara, y aquello que parece evasivo y engañoso se manifiesta con la transparencia del cristal.*

Mahatma Gandhi

UN CAMBIO DE CONCIENCIA

La manifestación se logra únicamente si el resultado de ella es un cambio de conciencia.

Ésta es una perspectiva diferente a la que tiene la mayoría de la gente. "Manifestación" generalmente se define como la capacidad de hacer aparecer algo físicamente.

Pero, si sólo tomas en cuenta la materialización de la forma física, no has captado la esencia de la creación.

Cuando la manifestación produce un cambio de conciencia, no necesitas ver la forma física en el mundo exterior, pues experimentas la esencia de esa manifestación dentro de ti, y es entonces cuando realmente la tienes.

Tener algo de verdad no significa que poseas la forma, sino que la esencia de ella esté presente en ti.

Del libro *El Descanso Pleno*, por John-Roger, DCE, con Paul Kaye, DCE

Al compartir los principios de abundancia y prosperidad, J-R lo sintetiza todo para nosotros en la cita anterior. Esa es la razón de que yo ame tanto las enseñanzas del MSIA: el enfoque apunta siempre hacia nuestro interior, en donde reside todo. Y cuando nos abrimos a nuestro ser interno, ¡qué tesoros tan grandes se despliegan frente a nosotros!

* *No necesitas salir de tu cuarto...*
  Permanece sentado a la mesa y escucha.
  Ni siquiera escuches, simplemente espera.
  Ni siquiera esperes, permanece quieto y solitario.
  El mundo se te ofrecerá libremente para que lo descubras.
  No tiene otra alternativa.
  Caerá en éxtasis a tus pies.

  Franz Kafka.

LA ESENCIA DEL ALMA

Puedes ir y crear muchísimos trabajos y cualquier cantidad de dinero, y aún así, permanecer cerrado.

La manifestación verdadera revela tu ser verdadero, que es tu Alma. Te identificas con la verdad de ti mismo, no con tu personalidad, tu mente, tus emociones o tu cuerpo, sino con el centro divino dentro de ti, el "Yo soy lo que Soy".

Al ser verdadero no le afectan el tiempo o el espacio, el cambio o la presión externa. No conoce la carencia ni el deseo. Es suficiente en sí mismo.

Cuando manifestamos correctamente, nos estamos manifestando a nosotros mismos. ¿Qué más existe?

El ser soy yo, y eres tú. Es Dios. Todo lo que vinimos a hacer aquí es a manifestarnos como un Alma y no como la personalidad; no como alguien que trata de atraer cosas, sino como alguien que expresa bondad hacia los demás.

Una de las señales más claras de la presencia del Alma, del ser verdadero, es que es generoso.

Del libro *¿Cómo se Siente Ser Tú?* por John-Roger, D.C.E. con Paul Kaye, D.C.E.

La ciudad de Los Ángeles es uno de los epicentros internacionales que más importancia le atribuyen a la apariencia –a la impresión que uno causa en los demás–. Habiendo tenido incontables oportunidades de observar qué es lo que verdaderamente hace atractiva a una persona, he descubierto sistemáticamente que dicha cualidad se encuentra en las personas que se sienten simplemente cómodas siendo ellas mismas.

Sobresale en ellos la actitud relajada y calmada que poseen, sin importar su apariencia externa. He podido observar esta cualidad en vagabundos, e incluso en personas con deformidades físicas, lo que me ha alegrado el corazón y me ha inspirado. En esa total ausencia de vergüenza que ellos demuestran, me ha parecido que es el Alma lo que emana de ellos.

Qué ministerio el de esas personas, a pesar de que ni siquiera sepan que lo hacen. Después de todo, están siendo ellas mismas simplemente –sencillas y sin ningún adorno–. Como dice J-R: "Te bloqueas cada vez que actúas en un estado de tensión", y: "Si actúas siempre desde tu centro de relajación, serás libre".

Ciertamente, esta libertad irradia de ellos y tiene un efecto positivo sobre los demás. Gracias a eso, el mundo se convierte en un lugar mejor para vivir.

> *Entre más presionamos la cuerda de un violín, menos la sentimos. Entre más fuerte tocamos un instrumento, menos podemos oír. Entre más relajados y entrenados estén los músculos, más preparados estarán para moverse de maneras diferentes. El método consiste en soltar las manos, los brazos, los hombros, cada parte del cuerpo, y fortalecerlos, suavizarlos y flexibilizarlos para que la inspiración pueda recorrer los canales nerviosos, musculares y mentales sin impedimento alguno.*
>
> *Nuestros miedos, dudas e inflexibilidad se manifiestan fisiológicamente como un exceso de tensión muscular. Si "trato" de tocar, fracaso; si toco a la fuerza, lo arruino; si corro, tropiezo. Cada vez que me tenso o me preparo para un error o un problema, el solo hecho de prepararme puede causar el error. El único camino hacia la fortaleza es la vulnerabilidad.*
>
> Del libro *Free Play, La Improvisación en la Vida y en el Arte*
> por Stephen Nachmanovitch

UN PLANO PARA DIOS

P: *Si Dios es mi socio, ¿puedo simplemente sembrar y dejar que Él decida qué hacer?*

R: *No, porque Él te está diciendo: "Dame un plano de lo que quieres". Tu labor consiste en proporcionarle a Dios ese plano.*

Del libro *Dios es tu Socio* por John-Roger, D.C.E.

Me he preguntado a menudo, por qué el proceso de la siembra tiene un porcentaje de éxito tan elevado. Lo primero que siempre se me viene a la mente es que cuando sembramos, la primera condición esencial es tener absolutamente claro qué queremos. Cuando la claridad surge en nosotros, nos transmite a nosotros mismos y al Espíritu un mensaje muy definido, y la energía se pone en movimiento.

En 1993, regresando de España, después de facilitar un taller sobre los principios espirituales de abundancia y prosperidad, leía yo el libro de Deepak Chopra, *Cuerpos Sin Edad, Mente Sin Tiempo*. Chopra habla bastante acerca del "campo cuántico", que se podría definir como el lugar en donde la medicina moderna converge con la espiritualidad.

Un capítulo del libro captó particularmente mi atención, y es aquel que describe la manera en que la gente plasma sus intenciones. Chopra describe la mecánica de su metodología de una manera casi idéntica a los pasos que seguimos al sembrar. Citando el libro:

1) *Se busca cierto resultado.*

2) *La intención es específica y definida; la persona está segura de lo que desea.*

3) *La persona adopta una actitud de no interferencia.*

4) *La persona espera un resultado y confía obtenerlo.*

No hay apego ansioso a un resultado.

La preocupación, la incertidumbre y la duda son los tres obstáculos primarios que nos impiden hacer uso eficiente del poder contenido en cada intención. El poder aún existe, pero lo volvemos contra sí mismo. En otras palabras: cuando dudas de que un deseo se cumpla, esencialmente estas enviando una intención auto derrotista, que el campo computa como cancelación de tu primer deseo.

5) *Toda intención que se cumple te enseña a cumplir aun mejor la próxima intención.*

6) *Al final del proceso no hay duda de que el resultado se ha obtenido por un proceso definido y consciente, que se extiende más allá del individuo hasta una realidad más grande; para algunos es Dios o la Providencia.*

Más adelante en el libro, el autor menciona que "al estar tan condicionados por la visión materialista del mundo, todos tendemos a buscar resultados materiales. Sin embargo, algunas personas que desean riquezas pueden estar deseando, en realidad, la seguridad que creen garantizada por la riqueza; si esa es la intención dominante en tu conciencia, el campo podría favorecer un resultado que brindara una sensación de seguridad, antes que riquezas materiales. La retroalimentación producida por una intención es capaz de manifestarse de maneras inesperadas, pero siempre se produce algún resultado, por leve que sea".

A veces, una perspectiva distinta, con un giro nuevo, puede ayudar a alcanzar una mayor claridad y entendimiento. Me siento agradecido de Deepak Chopra por lo anterior.

* *Si pudieras convertir en realidad aquella cosa crucial que cambiaría por completo tu proyecto, ¿qué cosa sería?*

  ¿Un cliente satisfecho, un avance técnico, ser recomendado? ¿Un cambio posible en el mundo?

  Para Google, esa cosa implicó algo grande: "Debemos convertirnos en el lugar a donde la gente vaya a investigar". Pero para muchos sitios de Internet, para muchas compañías, esa cosa no existe. No la pueden verbalizar. No tienen ningún deseo.

  Si no tienes un deseo, ¿cómo esperas que éste se haga realidad?

  Seth Godin en www.sethgodin.typepad.com (en inglés), Junio 13 de 2009

(Puedes encontrar mayor información escrita acerca del proceso de la siembra en la versión online gratuita del libro *Dios es Tu Socio* en http://diosestusocio.org/DiosestuSocio.pdf)

VIVIR EN ARMONÍA

Dar el diezmo y sembrar, con una actitud verdaderamente generosa, puede abrir tu Espíritu y brindarte paz interna al equilibrar algunos de los bloqueos kármicos que te han salido al camino.

Y si más encima consigues las cosas materiales, no sólo habrás obtenido tu torta, sino que te la podrás comer también.

Del libro *Dios es tu Socio* por John-Roger, D.C.E.

Nuestros valores se asientan en lo que consideramos importante en nuestra vida, y se convierten en los principios por los que nos regimos. Desde luego, el primer paso consiste en saber cuáles son realmente nuestros valores.

En estos tiempos de reacomodo en la economía, la sociedad, la política y el medio ambiente a nivel mundial, se nos está dando un regalo: la oportunidad de reacomodar nuestra propia vida en torno a lo que consideramos importante para nosotros—lo que realmente nos importa—, y poder vivir de acuerdo con ello.

Por supuesto, podemos decidir simplificar nuestra vida, ya que siempre hay tanto que ordenar y organizar, pero incluso esto puede convertirse en una distracción de aquello que es realmente importante para nuestro corazón.

En mi experiencia, cuando vivimos de acuerdo con nuestros valores, vivimos en armonía con nosotros mismos, y esa armonía se irradia de alguna manera hacia los demás.

* *Cada cosa tiene su belleza, pero no todos pueden verla.*

Confucio

Nunca olvidaré la imagen de él orando al borde del despeñadero, un poco más allá de la cabaña, mirando hacia el oeste. Salía solo todas las noches después de la cena; aún puedo ver su silueta recortada arrodillándose. Si alguna vez ha habido un hombre que destile un sentido de totalidad, ése era él. Se arrodillaba durante largo rato; se había convertido en parte del norte, tras muchas expediciones en canoa, con raqueta de nieve y un equipo de perros, entumido de frío y casi muerto de hambre, pero también con esa serenidad que se alcanza cuando uno sabe que lo ha dado todo y no pide nada.

La serenidad surge de la integridad, y uno la encuentra en los lugares más insospechados. Cierta vez, mientras viajaba en el metro de una gran ciudad, se sentó una mujer justo enfrente de mí. No era ni joven ni vieja, pero por alguna razón su perfil me impresionó, y no fue sino hasta que volteó y me sonrió que pude ver la serenidad en su mirada. Quise hablar con ella, pero no me atreví; y a pesar de que esto sucedió hace mucho tiempo, nunca he olvidado la mirada en su rostro. Poco después se bajó del metro y arrepentido, vi cómo se alejaba, pero su serenidad se quedó conmigo. ¿Qué le daba esa sensación de paz y plenitud? Nunca lo sabré.

De *Reflexiones Sobre el País del Norte* por Sigurd F. Olson (traducción libre)

INCLÚYETE EN LA IMAGEN

Mi amigo me confesó… "Sembré por ese caballo. Era tuyo". Le dije: "Descríbeme la imagen que visualizaste". Entonces me la describió y yo le pregunté: "¿Nunca me viste sobre el caballo en el rancho?". "No", me respondió, "sólo veía el caballo que era para ti".

Yo le expliqué: "Si es para mí, tienes que visualizarme a mí con el caballo, y colocarnos a los dos en Windermere".

Al día siguiente nos llamaron por otro caballo y fuimos a verlo. Al verlo, ambos exclamamos: "¡Éste es el palomino!". Al cabo de una semana, el caballo estaba en Windermere y yo lo montaba.

Del libro *Dios es tu Socio* por John-Roger, D.C.E.

Como J-R dice acerca del proceso de sembrar: "Debemos mantener una imagen interna clara de lo que queremos conseguir y luego sembrar por ella. Ésta es una forma rápida de lograr abundancia a nivel personal".

Aunque, por lo general, no tenemos dificultades para imaginar lo que queremos, de la misma manera no nos imaginemos a nosotros mismos en la escena, obteniéndolo.

El libro de John Hoshor, Seed Money (Dinero de Siembra), nos da instrucciones tan precisas como la cita de J-R, con que abrimos este capítulo. Hoshor, cuando se refiere a sembrar para conseguir más dinero, dice: "Debes ser capaz de concebirte a ti mismo poseyendo la cantidad de dinero que pides", y recomienda además que te visualices ejecutando todo lo que piensas hacer con el dinero. Por ejemplo, imaginarte con lujo de detalles que lo estás depositando en el banco o verte con claridad gastándolo en lo que quieres.

En parte, lo valioso del proceso de la siembra es que nos ayuda a aclararnos con respecto a lo que queremos realmente. Por ejemplo, a veces tengo la sensación de que quiero muchas cosas, pero, luego, cuando finalmente tengo clara la imagen y me dispongo a sembrar por ellas, desaparecen por arte de magia. A raíz de esto, la siembra se ha convertido en una excelente herramienta de enfoque para mí, cuando se trata de lograr claridad en asuntos diversos. Y al vernos a nosotros mismos de manera nítida en la escena que visualizamos, aumenta nuestro desafío y compromiso con lo que queremos -desde luego, que siempre para el bien mayor.

Encuentro interesante que existan dos expresiones: "estar centrado en el Ser" —lo que para mí es parte del proceso de sembrar—, y "ser egocéntrico".

Mihaly Csikszentmihalyi, en su libro que marcó un éxito de ventas, *Experiencia Óptima: Estudios Psicológicos del Flujo en la Conciencia*, dice lo siguiente:

> *Una persona que constantemente está preocupada de cómo la perciben los demás, que tiene miedo a dar la impresión equivocada o de hacer algo inapropiado, también está condenada a quedar permanentemente excluida del placer, igual que las personas que son excesivamente egocéntricas.*
>
> *Una persona egocéntrica, por lo general, no es tímida; todo lo contrario, evalúa cada parte de la información para ver cómo ésta se relaciona con sus deseos. Para tal persona, todo carece de valor en sí. Una flor no merece una segunda mirada a menos que se pueda utilizar; un hombre o una mujer que no colaboran con los intereses de uno no merecen mayor atención. La conciencia está totalmente estructurada con base en sus propios fines, y no se permite que exista en ella nada que no se ajuste a dichos intereses.*

RECLÁMALO

Cuando siembres, debes hacerlo con la verdadera fe del corazón.

Declaras claramente lo que quieres. Después lo reclamas como si ya estuviera aquí, lo que implica condicionar la conciencia.

Para recibir, debes actuar como si ya lo tuvieras; ésta es la declaración de fe, de que eso ya está presente.

Tienes que reclamar aquello por lo que siembras, pero lo pides en el tiempo y amor de Dios.

Del libro *Dios es tu Socio* por John-Roger, D.C.E.

> *"Por tanto, os digo que todo lo que pidáis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá". (Marcos 11:24)*

Estas palabras, pronunciadas por Jesús, tal vez sean unas de las más profundas que se hayan pronunciado. Y de hecho, cada vez que las leo, me siento inspirado una vez más a sembrar desde el fondo de mi corazón.

Mi primera experiencia de "reclamar" algo me sucedió hace como diez años, cuando mi esposa Shelley y yo buscábamos nuestro primer lugar para alquilar e irnos a vivir juntos. Después de discutirlo y de crear una lista con nuestras preferencias, el "plano" para la siembra que necesitaba hacer se me aclaró totalmente.

Una vez colocada la semilla, me encontré sosteniendo la secreta esperanza de que la propiedad por la cual yo había sembrado existiera realmente, que estuviera disponible y que finalmente pudiéramos obtenerla. Afortunadamente, me di cuenta de que estaba repitiendo un pensamiento vacilante, lleno de dudas e

inseguridad, por lo que me dije a mi mismo: "Un momento, ¿qué estoy haciendo? Yo ya sembré. Está hecho. Aquello por lo que sembré ya se ha manifestado. Mi labor consiste ahora en descubrir dónde se encuentra".

Este breve dialogo interior me cambió completamente mi perspectiva. Rápidamente pasé de un estado pasivo, con una tibia esperanza, a uno lleno de entusiasmo. A partir de ese momento, encontrar la cosecha que Dios ya tenía lista para mí se había convertido en una aventura.

En efecto, conseguimos alquilar ese lugar especial que queríamos, el que excedió todas nuestras expectativas. Y me enseñó una gran lección sobre la fe y la siembra.

El concepto de reclamar algo cala muy hondo y tiene innumerables repercusiones en muchos niveles. A continuación, otra perspectiva de lo mismo en el libro *La Vida y la Obra de Martha Graham* por Agnes De Mille:

> *Me desconcertó y preocupó que mi escala entera de valores fuera poco fiable. Confesé que tenía un deseo ardiente de ser excelente, solamente que no tenía ninguna fe en que podría serlo.*
>
> *Martha me dijo sin alterarse:*
>
> *Hay una vitalidad, una fuerza vital, una vivificación que se traduce en acción por tu intermedio, y esta expresión es única, puesto que no existirá nunca nadie como tú.*
>
> *Y si la bloqueas, no existirá nunca a través de ningún otro medio y se perderá. El mundo no lo verá. No es asunto tuyo determinar si es bueno, si es valioso o cómo se compara con otras expresiones. Tu tarea es mantener tu fuerza clara y directa, y el canal abierto.*

No tienes que creer en ti misma o en tu trabajo. Te tienes que mantener abierta y alerta respecto a los impulsos que te motivan. Deja el canal abierto.

Pienso que el consejo de Martha Graham de "dejar el canal abierto", es la mejor dirección que podemos tomar al vivir los principios espirituales de abundancia y prosperidad. Así que voy a concluir el primer volumen repitiendo mi cita favorita de John-Roger sobre la abundancia y la prosperidad. Esta cita me revela permanentemente nuevas dimensiones. La volveremos a mencionar en el próximo volumen.

✱ *Si de verdad pudiera lograr que entendieras que tú, individualmente, eres la fuente de todas las cosas que te rodean, tendrías la sabiduría que necesitas para que todo en tu vida te llegara en abundancia.*

Te mueves desde la carencia cuando vas al mundo exterior para "conseguir" cosas. Estás expresando: "Esto no lo tengo dentro de mí, así que debo encontrar a alguien que me lo dé".

Si supieras que tú eres la fuente, no operarías desde la carencia. Estarías manifestando tu abundancia natural, y la presencia del Espíritu estaría contigo.

John-Roger

EPÍLOGO

El libro de John-Roger *Dios es tu Socio* enuncia los principios espirituales de abundancia y prosperidad de una manera muy clara y práctica. *Viviendo los Principios Espirituales de Abundancia y Prosperidad* se ha inspirado en esos fundamentos.

En abril de 2009 comencé una serie de boletines por correo electrónico que titulé *Dios es Mi Socio*, cuya intención era animar a las personas a que pusieran en práctica las herramientas que John-Roger nos ha definido con tanto amor. La respuesta fue mucho mayor de lo que jamás esperé, y son muchas las personas que me pidieron que los convirtiera en un libro. Este primer volumen ha surgido en respuesta a esa petición, y contiene los primeros veinticinco boletines.

Si estás tomando contacto con la obra de John-Roger por primera vez, te encontrarás con dos términos que se repiten con frecuencia, tanto en el presente volumen como en el próximo: diezmo y siembra. Éstas son dos de las prácticas más fundamentales cuando se quiere vivir una vida llena de abundancia. Dar el diezmo es una práctica espiritual que consiste en devolverle a Dios el diez por ciento de todas las ganancias personales, y se entrega a la fuente de las enseñanzas espirituales que uno sigue. La siembra es una forma de plegaria a Dios, por algo que uno quiere que se manifieste en el mundo. La manera de hacerlo es colocando una semilla, consistente en un monto de dinero que se entrega a la fuente de las enseñanzas espirituales de uno.

El libro *Dios es tu Socio* contiene instrucciones detalladas, tanto para el diezmo como para la siembra, y describe la metodología para lograr abundancia a nivel económico y crear todos los bienes que deseas, trabajando en sociedad con Dios. El libro explica también los orígenes del diezmo y de la siembra, y las razones de lo difícil que resulta para las personas alejarte de tu Espíritu si das el diezmo y practicas la siembra.

¿QUIE-
RES
MÁS?

* SI QUIERES RECIBIR LOS BOLETINES QUINCENALES

DIOS ES MI SOCIO

SUSCRÍBETE DE MANERA GRATUITA EN:

WWW.DIEZMO.ORG/SUBSCRIBIRSE

EL LIBRO *DIOS ES TU SOCIO* SE PUEDE ADQUIRIR DE MANERA GRATUITA POR LOS SIGUIENTES CONDUCTOS:

1) DESCARGANDO EL ARCHIVO PDF EN WWW.DIEZMO.ORG/DIOSESTUSOCIO.PDF

2) ORDENÁNDOLO EN LA TIENDA EN LÍNEA EN WWW.MSIA.ORG/STORE

3) ESCRIBIENDO AL MSIA, A 3500 W. ADAMS BLVD., LOS ANGELES, CA 90018, EE.UU.

APÉNDICE: ORIGEN DE LAS CITAS

A continuación encontrarás la referencia de las citas que no se especifican en el texto.

EL ANTÍDOTO PARA LAS CARENCIAS, pág. 3

Artículo de los Dres. Blair y Rita Justice publicado en la revista en línea Health Leader: An Online Wellness Magazinedel Centro de Ciencias de la Salud de la University of Texas, en Houston, Texas, EE.UU.

LLEVA LO DIVINO A LA ACCIÓN, pág. 5

El trabajo de Brain Andreas se puede ver en www.storypeople.com.

EL FRACASO NO EXISTE, pág. 7

El artículo de los Dres. Blair y Rita Justice While in This World (Mientras estemos en este mundo) fue publicado en la revista en línea Health Leader: An Online Wellness Magazine del Centro de Ciencias de la Salud de la University of Texas, en Houston, Texas, EE.UU.

LA PRIMERA LEY DEL ESPÍRITU, pág. 11

La cita de Henry Miller es del libro El Mundo del Sexo. Chicago: Editora Ben Abramson, Argus, 1940.

La cita de Henry David Thoreau pertenece al ensayo *Desobediencia Civil* escrito en 1849.

LAS MANOS PROTECTORAS DE DIOS, pág. 13

Taisen Deshimaru (1914-1982) citado en Zen to Go (Zen para llevar)(1989) por John Winokur, pág. 126.

LA NATURALEZA DE LA CONFIANZA, pág. 15

La cita de Emerson pertenece a Hombres Representativos (que se puede consultar de manera gratuita en inglés en Google Books).

LA LEY DE LA SUPOSICIÓN, pág 17

Jalal al-Din Rumi según traducción al inglés de Quartrain #116 en Open Secret (Secreto a voces) por John Moyne y Coleman Barks publicado por Threshold Books (Primera edición presumible de Diciembre 1983).

SUÉLTALO, pág. 23

La cita de Thomas Merton (1915-1968) pertenece al libro *Los Hombres no son Islas.*

DEJA DE LUCHAR, page 25

Jiddu Krishnamurti (1895-1996) conversando con Bernard Levin en Questioning Krishnamurti (Preguntas a Krishnamurti), publicado por Thorsons, 1996.

CUANDO ESCUCHAMOS EL SILENCIO, pág. 39

La cita de John Francis fue sacada de una entrevista llamada "John Francis, a 'planetwalker' who lived car-free and silent for 17 years, chats with Grist (John Francis, un "caminante del planeta" que vivió sin carro y en silencio durante 17 años, conversando con Grist") en el sitio web www.grist.org. Francis es el autor de Planetwalker: Cómo cambiar tu mundo un paso a la vez, publicado por Elephant Mountain Press (Marzo 2005).

UN CAMBIO DE CONCIENCIA, pág. 41

La cita de Franz Kafka es de Aforismos (1916-1918), una recolección de sus escritos.

UN PLANO PARA DIOS, pág. 47

La cita de Seth Godin es de su blog Ruby Slippers (Zapatos rojos) (Junio 13, 2009) en www.sethgodin.typepad.com.